

TRIA BO, TRIA SA

per a **Escoles Bressol**

Projecte educatiu de Caprabo

per a una **alimentació saludable**

Promoció d'hàbits saludables

per a **alumnes de 2 i 3 anys**

Curs 2019-2020



caprabo ●●●



El procés d'aprenentatge d'hàbits alimentaris



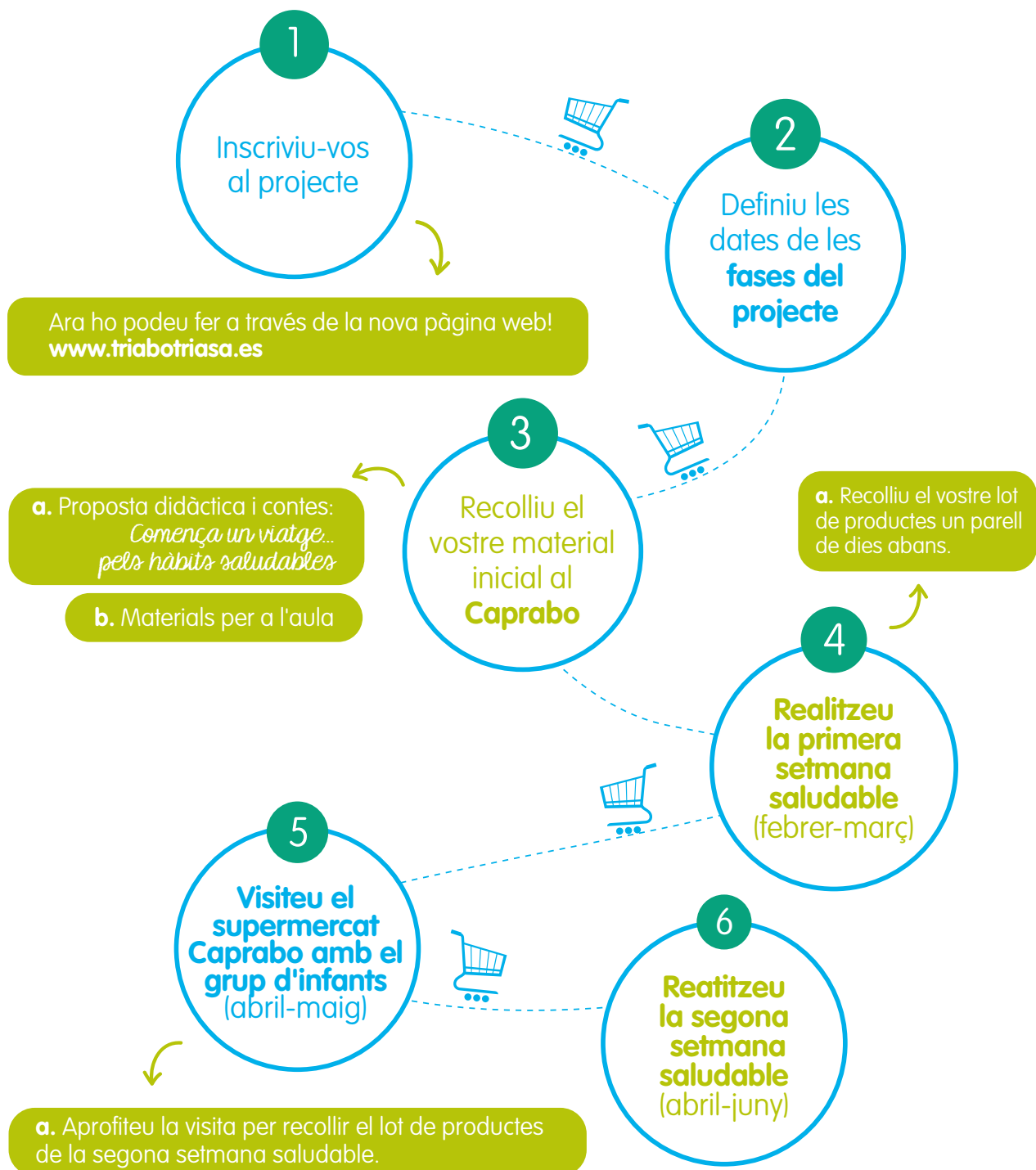
La infància es caracteritza per ser l'etapa on hi ha un creixement físic i un desenvolupament psicomotor més important. Per això, el procés d'aprenentatge **d'hàbits alimentaris** és especialment important durant els primers anys de vida ja que, a més de facilitar un bon estat nutricional i un creixement òptim, ajudarà a consolidar l'adquisició **d'hàbits saludables** per a l'edat adulta.

El projecte Tria bo, tria sa per a Escoles Bressol s'adreça a infants de dos i tres anys i té com objectiu principal fomentar hàbits d'alimentació saludable, a través de la participació activa dels nens i nenes, escola i família.

Les activitats s'han preparat per treballar tant a l'Escola bressol com als supermercats Caprabo que teniu a la vora del centre educatiu.

D'aquesta manera volem ajudar a plantar una llavor de bons hàbits per a l'entrada al segon cicle d'**Educació Infantil**.

Resum de les fases del projecte



A l'escola bressol: les setmanes saludables

Us convidem a realitzar, dues setmanes saludables al llarg del curs destinades a la promoció **d'hàbits d'alimentació saludable**.

Per donar suport a la realització d'aquestes activitats, **Caprabo** posa a disposició de les escoles bressol participants el material següent, que podreu recollir gratuïtament al supermercat més proper a la vostra escola:

1 Us lliurarem una proposta didàctica, "**Comença un viatge pels hàbits saludables**", que inclou diversos contes infantils i activitats per realitzar durant les setmanes saludables.

2 Gaudireu d'un carretó per al l'escola, que ajudarà als nens i nenes realitzar joc simbòlic.

A més a més, rebreu unes titelles i escenaris per a facilitar l'explicació dels contes i acompanyar les activitats proposades.

3 Caprabo ofereix dos lots de productes alimentaris que poden ajudar a realitzar les activitats que us proposem

Els infants es relacionen amb el món a través dels sentits i de l'acció.

El joc té un paper fonamental en l'adquisició d'hàbits d'alimentació saludables.



La visita educativa

L'alumnat ha conegut a l'aula als diferents personatges dels contes: **el fruïter, la fornera, el peixater i la xarcutera.**

Us convidem a realitzar una visita al supermercat **Caprabo** més proper, amb la finalitat que els infants, guiats pel seu educador, coneguin el lloc on treballen. Ells i elles tindran l'oportunitat de realitzar una simulació de compra també en el context real.

Durant el recorregut, aniran omplint la cistella amb els aliments de la segona setmana saludable, que podreu portar-vos-els a l'escola.

Una vegada els nens i nenes hagin finalitzat el recorregut rebran una motxilla amb informació nutricional per a les seves famílies: un imant pissarra amb la piràmide dels aliments així com un tríptic amb informació i consells per afavorir l'estona dels àpats.

Quan i on es realitzen les visites?

Les visites es realitzaran els **dimarts, dimecres i dijous d'abril i maig** al supermercat **Caprabo més proper a la vostra escola.** La durada de la visita és d'una hora per a cada grup de participants (màxim 20 per grup).



Comptareu amb el nostre acompanyament durant tot el curs a través del telèfon d'assessorament.

902 054 371

Com participar-hi?



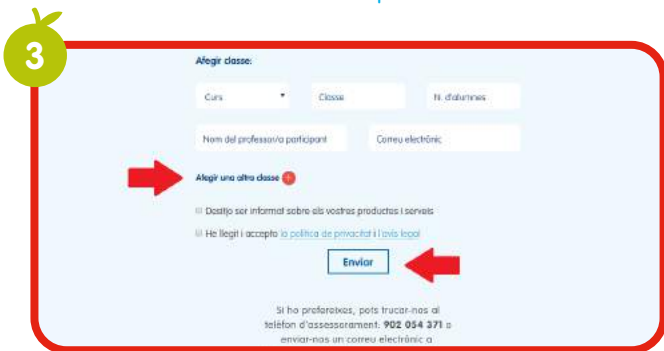
Si esteu interessats/des a participar en el Projecte educatiu **Tria bo, tria sa** per a **Escoles Bressol**:



Entreu a la web www.triabo.com i inscriviu-vos en pocs minuts!



Cliqueu a l'apartat "Inscriu-te" i cerqueu el vostre centre educatiu.



Reviseu les dades del centre i ompliu el formulari indicant les classes amb les quals voleu participar. Un cop finalitzeu, feu clic a "Enviar".



Rebreu un mail de confirmació. Feu clic a "Confirmar la inscripció". Us redirigirem a la vostra àrea privada de la web.



Escolliu el dia que voleu realitzar les visites i feu clic a "Escollir dia".



Benvinguts i benvingudes al projecte! Rebreu un mail amb el calendari confirmat. Ja podeu descarregar i gaudir dels materials del projecte a través de la web!

Afanyat! Les places són limitades!

Per a qualsevol consulta, no dubteu en contactar-nos a través del telèfon del projecte **902 054 371** o del correu electrònic triabo.triasa.bressol@projecteducatiu.es Estarem encantats d'atendre-us!